

# Karfreitag singend feiern



Lebendig-Verwandlung – Licht

#### Ein Singtag der besonderen Art

Ich eröffne am Karfreitag ein Singtag mit drei Singblöcken, welche unabhängig voneinander besucht werden können. Gerne darfst Du auch den ganzen Tag miterleben. Wir erfahren singend eine berührende Wandlung zum Licht. Dazwischen bleibt Raum um sich zu begegnen, sich auszuruhen, zu spazieren oder gemeinsam zu essen und zu trinken. Bitte Trinkflasche und Verpflegung selbst mitbringen, Gerne können wir zum Mittagessen teilen was wir mitgebracht haben. Wasser und Tee ist vorhanden, kleine Zwischenverpflegung ebenfalls.

### 1. Singblock: lebendig

Wir ehren die Tatsache dass wir leben, im Hier und Jetzt mit tiefem Vertrauen dass unser Dasein für uns alle Heilsam ist! Wir heissen Dein Leben willkommen!

### 2. Singblock: Wandlung

Wir sind uns bewusst dass Schatten und Licht, Höhen und Tiefen, Trauer und Freude Teile unseres Seins sind, welche uns immer mehr zu dem werden lassen was wir sind!

# 3. Singblock: Licht

Wir erinnern uns dass wir in uns göttlich sind, dass wir die Kraft des Lichtes in uns tragen und davon umgeben sind. **Wann** Karfreitag

10. April 2020

**Zeit** lebendig:

10.00 – 12.00 Wandlung: 14.00 – 16.00

Licht:

18.00 - 20.00

**Wo** Pfarrspycher

Hauptstrasse 57 4315 Zuzgen

Je nach Witterung Teile davon in freier Natur, im Lebensraum Eichmatt

**Kosten** freiwillige Spende

Anmeldung erwünscht, spontane

sind ebenfalls willkommen

kreative@lebenswerkstatt.ch www.lebenswerkstatt.ch

Mit der Anmeldung bestätige ich die AGBs der kreativen Lebenswerkstatt gelesen zu haben (siehe Webseite unter www.Lebenswerkstatt.ch oder in der Lebenswerkstat Gesammtbroschüre)

Tel: 061 302 12 50

**Leitung** Franziskus Jakober, kreative Lebenswerkstatt

Diese Singblöcke können unabhängig voneinander besucht werden.